

## ハロートレーニング Q&A

### 1 ハロートレーニング(ハロトレ)って何?

就職に有利な知識・技術を身につけられる**公的職業訓練**で受講料は**無料**です。

### 2 ハロトレはどんな人が受けられるの?

就職を目指す**意志のある方**が対象です。対象者の詳細は、ハローワーク窓口にご相談ください。

### 3 ハロトレはどこで何が受けれるの?

ハロトレは、**ポリテクセンター**などで受講することができます。ポリテクセンターでは、**初心者でも基本から学べて、手に職をつけることができる「ものづくり訓練」**が行われています。

### 4 女性にオススメの訓練はある? 女性が行き難くない?

実は**女性を必要としている「ものづくり」の仕事**はたくさんあります。ポリテクセンターでは、その仕事に対応した訓練を行っています。  
また、女性が**安心して受講**できるように**様々なサポート体制も充実**しています。詳しくは、裏面を…

#### ハロトレ修了者からの喜びのメッセージ



藤精機株式会社  
佐藤 志保さん

フルバージョン版



再生時間  
5分5秒

ダイジェスト版



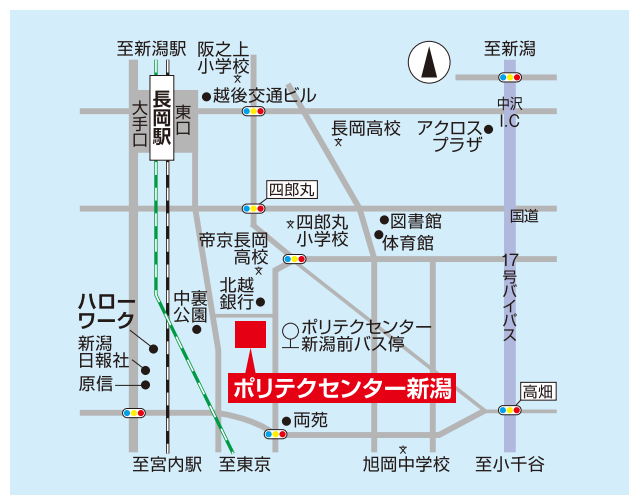
再生時間  
85秒

ポリテクセンターで行っているハロトレに興味がある方は、ポリテクセンター新潟のパンフレットをご覧ください。



## 交通のご案内

- JR : 長岡駅東口より南へ約1.4km(徒歩約17分)
- バス : 長岡駅東口発宮内線または滝谷線または村松線乗車、ポリテクセンター新潟下車(約7分)
- タクシー : 長岡駅東口より乗車時間約5分



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構新潟支部  
新潟職業能力開発促進センター

**ポリテクセンター新潟**

〒940-0044 新潟県長岡市住吉3丁目1番1号  
TEL.0258-33-2733 FAX.0258-33-2422  
<http://www3.jeed.or.jp/niigata/poly/>



ポリテクセンター新潟

検索

やりがいを感じられる  
仕事をしませんか?

**Let's ハロートレーニング!!**

女性が少ない仕事だからこそ**魅**になれる!  
あなたの**チャレンジ**をハロトレは**サポート**します!



**ハロートレーニング**  
—— 急がば学べ ——

ハロトレ  
申し込みから  
就職まで

1

ハローワークの  
窓口で相談

2

ポリテクセンター  
で見学・説明会  
(希望者のみ)

3

ハローワークで  
申し込み

4

ポリテクセンター  
で入所選考

受講決定

見学  
受付中

## 女性へオススメのハロトレ

### 金属加工科

「溶接」と聞くと火花が出る危ない仕事と思いませんか?溶接作業の中には、火花の出ない溶接もあり、実は  
繊細な作業が求められる女性向きの仕事です。  
アイアンDIYも自分でできちゃう! 今、女性が求められている仕事の一つです。

### 目指す仕事

・溶接工  
・プレス工  
・組立工  
・機械板金工 など

### 取得可能な資格

・ガス溶接技能講習修了証  
・アーク溶接特別教育修了証  
・自由研削用といしの取替え等の  
業務に係る特別教育修了証 など

### 主な就職先

ポリテクセンターのパンフレットを  
ご覧ください。

入所中  
も安心

## 女性への安心サポート

### 1 訓練生活 サポート

充実した環境でハロートレーニングを受講してもらうために更衣室(フィッティングルーム・パウダールーム)やトイレなど衛生面にも配慮

### 2 就活サポート

就職支援アドバイザーらの専門スタッフによる履歴書や職務経歴書の書き方など親身になった丁寧な就職支援

### 3 安心サポート

健康管理や就職活動での心配ごとは精神対話士などに無料で気軽に相談できる安心の相談カウンセリング



5

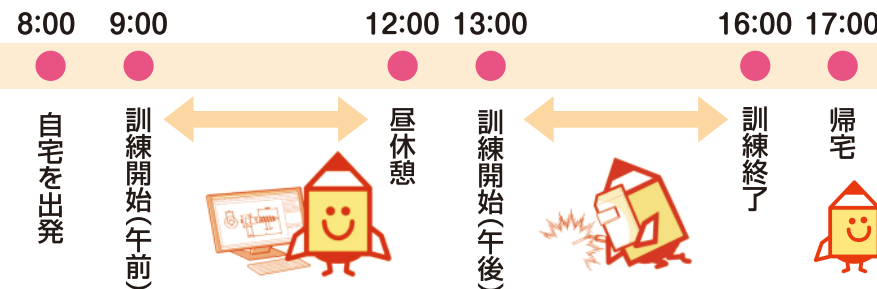
ハローワークで  
受講手続き

6

ポリテクセンター  
入所式

就職

## 7 ハロトレの1日のスケジュール(例)



ハロトレ受講者の  
一日の過ごし方が  
見られるよ!

8

ポリテクセンター  
修了式

ハロトレ  
基本から学べて  
就職に有利な  
手に職をつけよう!